



# SANO E SAZIO®

# PROGETTO

*Dall'esperienza maturata nel settore della panificazione e della comunicazione, nel 2019 nasce la società **Sano e Sazio**.*

*Un'azienda rivolta alla creazione di prodotti alimentari funzionali che, associati ad uno stile di vita sano, riducono il senso di fame prima dei pasti principali e forniscono un adeguato quantitativo di nutrienti.*

*L'idea è nata perché **Sano e Sazio** crede che un'alimentazione sana debba essere anche pratica. Per questo ha sviluppato **Spezza.fame by Sano e Sazio**, uno snack vegetale ad alto contenuto di proteine, arricchito con **#superfood** come spirulina e moringa.*

*Il progetto **Spezza.fame by Sano e Sazio** ha già ricevuto numerosi riconoscimenti.*

*La **Sano e Sazio** è stata selezionata dall'incubatore **itemHUB** e ha vinto un bando della **Regione Puglia: PIN - Pugliesi Innovativi**.*

*Recentemente è stata selezionata dall'**HUB dell'innovazione del gruppo Crédit Agricole - Le Village** ed è stata premiata dal **Cibus di Parma** che l'ha ammessa come **FOOD INNOVATION START UP @CIBUS 2021**.*

# Spezza.fame

## BY SANO E SAZIO

*Spezza.fame by Sano e Sazio è una chips proteica creata con riso, ceci e proteine del pisello che dà senso di sazietà grazie alla presenza delle proteine. È un prodotto biologico 100% vegetale.*

*Spezza.fame by Sano e Sazio è una miscela di proteine dei legumi e cereali.*

*Gli ingredienti sono stati accuratamente selezionati al fine di riprodurre tutta la catena amminoacidica.*

*È un estruso di forma cilindrica irregolare, il suo colore varia a differenza del superfood o dell'aroma che contiene.*

*Al palato risulta essere molto gradevole e croccante "uno tira l'altro". Il prodotto si posiziona come spezzafame grazie all'alto contenuto di proteine vegetali e per le sue caratteristiche tecniche può trovare collocazione nei negozi specializzati, nelle farmacie, parafarmacie, bar selezionati, naturaSi e similari.*

*Il suo design è molto pulito e tutti gli ingredienti, rigorosamente biologici, vengono tradotti in sei lingue. Sano e Sazio è particolarmente legata a questo prodotto proprio perché racchiude la funzione di break saziante senza tralasciare il piacere di uno spuntino.*



# NATURAL

Con sale marino

Snack a base di riso, proteine di pisello e ceci.

**Ingredienti:** Farina di riso (64%)\*, proteine di pisello (29%)\*, farina di ceci\* (6%), sale (1%).

Snacks made with rice, pea protein and chickpeas.

**Ingredients:** Rice flour (64%)\*, pea protein (29%)\*, chickpea flour\* (6%), salt (1%).

Snack à base de riz, de protéines de pois et de pois chiches.

**Ingédients:** Farine de riz (64%)\*, protéines de pois (29%)\*, farine de pois chiches\* (6%), sel (1%).

Snack a base de arroz, proteína de guisante y garbanzos.

**Ingredientes:** Harina de arroz (64%)\*, proteína de guisante (29%)\*, harina de garbanzo\* (6%), sal (1%).

Snack auf Basis von Reis, Erbsenprotein und Kichererbsen.

**Zutaten:** Reismehl (64%)\*, Erbsenprotein (29%)\*, Kichererbsenmehl\* (6%), Salz (1%).

\*Prodotto biologico / \*Organic product / \*Produit biologique / \*Producto orgánico / \*Bio-Produkt

**IT** VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER **EN** TYPICAL VALUES PER **FR** VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR **ES** VALORES NUTRICIONALES PROMEDIO POR **DE** DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE FÜR

	100 g	30 g
Energia/Energy/Energie/Energía/Energie	1667 kJ 394 kcal	501 kJ 118 kcal
Grassi/Fat/Lipides/Grasas/Fett	4,1 g	1,2 g
di cui saturi/of which saturates/dont acides gras saturés/de las cuales ácidos grasos saturados/davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,2 g
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Hidrato de carbono/Kohlenhydrate	59 g	18 g
di cui zuccheri/of which sugars/dont sucres/de los cuales azúcares/davon Zucker	3,8 g	1,1 g
Fibre/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra alimentaria/Ballaststoffe	0,8 g	0,2 g
Proteine/Protein/Protéines/Proteínas/Eiweiß	30 g	9 g
Sale/Salt/Sel/Sal/Salz	0,96 g	0,29 g

**IT** Da consumarsi preferibilmente entro il **EN** Best Before **FR** à consommer de préférence avant le **ES** consumir preferentemente antes del **DE** mindestens haltbar bis:



Prodotto biologico  
100% vegetale  
Senza conservanti  
Senza glutine  
Ricco di proteine

*"Gli snack Spezza.fame di Sano e Sazio sono studiati per garantirti il massimo gusto con il minimo impatto calorico, così da superare quei momenti della giornata in cui la fame arriva all'improvviso. Formulata con ingredienti certificati BIO, Spezza.fame è una chips proteica a base di riso, proteine del pisello e ceci che spezza la fame con gusto. È un prodotto BIOLOGICO, 100% vegetale, adatto a tutti, grandi e piccoli."*

# ERBE AROMATICHE

Con spirulina

Snack a base di riso, proteine di pisello e ceci, alle erbe aromatiche.

**Ingredienti:** Farina di riso\* (52,4%), proteine di pisello\* (24%), aroma naturale erbe aromatiche\* (9%) (Farina di riso\*, sale, cipolla in polvere\*, aglio in polvere\*, origano in polvere\*, rosmarino in polvere\*, estratto di lievito\*), olio di girasole alto oleico\*(8%), farina di ceci\* (6%), spirulina\* (0,4%), prezzemolo\* (0,1%), origano\* (0,1%).

Rice, pea protein and chickpea snacks with herbs.

**Ingredients:** Rice flour\* (52,4%), pea protein\* (24%), natural flavoring herbs\* (9%) (Rice flour\*, salt, onion powder\*, garlic powder\*, oregano powder\*, rosemary powder\*, yeast extract\*), high oleic sunflower oil\*(8%), chickpea flour\* (6%), spirulina\*(0.4%), parsley\*(0.1%), oregano\*(0.1%).

Snack à base de riz, de protéines de pois et de pois chiches, avec des herbes.

**Ingédients:** Farine de riz\* (52,4%), protéines de pois\* (24%), herbes aromatiques naturelles\* (9%) (Farine de riz\*, sel, poudre d'oignon\*, poudre d'ail\*, poudre d'origan\*, poudre de romarin\*, extrait de levure\*), huile de tournesol riche en acide oléique\* (8%), farine de pois chiches\* (6%), spiruline\* (0,4%), persil\* (0,1%), origan\* (0,1%).

Snack a base de arroz, proteína de guisante y garbanzo, con hierbas.

**Ingredientes:** Harina de arroz\* (52,4%), proteína de guisante\* (24%), hierbas aromáticas naturales\* (9%) (Harina de arroz\*, sal, cebolla en polvo\*, ajo en polvo\*, orégano en polvo\*, romero en polvo\*, extracto de levadura\*), aceite de girasol alto oleico\*(8%), harina de garbanzos\* (6%), espirulina\*(0,4%), perejil\*(0,1%), orégano\*(0,1%).

Snack auf Basis von Reis, Erbsenprotein und Kichererbse, mit Kräutern.

**Zutaten:** Reismehl\* (52,4%), Erbsenprotein\* (24%), natürliche Aromakräuter\* (9%) (Reismehl\*, Salz, Zwiebelpulver\*, Knoblauchpulver\*, Oregano Pulver\*, Rosmarinpulver\*, Hefeextrakt\*), hoch-ölsäurereiches Sonnenblumenöl\* (8%), Kichererbsenmehl\* (6%), Spirulina\* (0,4%), Petersilie\* (0,1%), Oregano\* (0,1%).

\*Prodotto biologico / \*Organic product / \*Produit biologique / \*Producto orgánico / \*Bio-Produkt

IT VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER EN TYPICAL VALUES PER FR VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR ES VALORES NUTRICIONALES PROMEDIO POR DE DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE FÜR

	100 g	30 g
Energia/Energy/Energie/Energía/Energie	1813 kJ 431 kcal	544 kJ 129 kcal
Grassi/Fat/Lipides/Grasas/Fett	13 g	3,9 g
di cui saturi/of which saturates/dont acides gras saturés/de las cuales ácidos grasos saturados/davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,4 g
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Hidrato de carbono/Kohlenhydrate	50 g	15 g
di cui zuccheri/of which sugars/dont sucres/de los cuales azúcares/davon Zucker	3,6 g	1,1 g
Fibre/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra alimentaria/Ballaststoffe	0,8 g	0,2 g
Proteine/Protein/Protéines/Proteínas/Eiweiß	28 g	8,4 g
Sale/Salt/Sel/Sal/Salz	2,6 g	0,78 g

IT Da consumarsi preferibilmente entro il EN Best Before FR à consommer de préférence avant le ES consumir preferentemente antes del DE mindestens haltbar bis:



Prodotto biologico  
100% vegetale  
Senza conservanti  
Senza glutine  
Ricco di proteine

*"Gli snack Spezza.fame di Sano e Sazio sono studiati per garantirti il massimo gusto con il minimo impatto calorico, così da superare quei momenti della giornata in cui la fame arriva all'improvviso. Formulata con ingredienti certificati BIO, Spezza.fame è una chips proteica a base di riso, proteine del pisello e ceci che spezza la fame con gusto. È un prodotto BIOLOGICO, 100% vegetale, adatto a tutti, grandi e piccoli."*

# MEDITERRANEO

Con moringa

Snack a base di riso, proteine di pisello e ceci, al gusto mediterraneo.

**Ingredienti:** Farina di riso\* (53%), proteine di pisello\* (24%), aroma naturale mediterraneo\*(9%) (Farina di riso\*, sale, paprika dolce in polvere\*, cipolla in polvere\*, zucchero di canna\*, origano\*, estratto di lievito\*, pomodoro in polvere\*, aceto in polvere\*, paprika affumicata in polvere\*), olio di girasole alto oleico \*(8%), farina di ceci\* (5,6%), moringa (0,4%) \*.

Snack made with rice, pea protein and chickpeas, with Mediterranean flavor.

**Ingredients:** Rice flour\* (53%), pea protein\* (24%), natural mediterranean aroma\*(9%) (Rice flour\*, salt, sweet paprika powder\*, onion powder\*, brown sugar\*, oregano\*, yeast extract\*, tomato powder\*, vinegar powder\*, smoked paprika powder\*), high oleic sunflower oil \*(8%), chickpea flour\* (5,6%), moringa (0.4%) \*.

Snack à base de riz, de protéines de pois et de pois chiches, au goût méditerranéen.

**Ingredients:** Farine de riz\* (53%), protéines de pois\* (24%), arôme naturel méditerranéen\*(9%) (Farine de riz\*, sel, poudre de paprika doux\*, poudre d'oignon\*, sucre brun\*, origan\*, extrait de levure\*, poudre de tomate\*, poudre de vinaigre\*, poudre de paprika fumé\*), huile de tournesol riche en acide oléique\*(8%), farine de pois chiches\* (5,6%), moringa (0,4%) \*.

Snack a base de arroz, proteína de guisante y garbanzos, con sabor mediterráneo.

**Ingredientes:** Harina de arroz\* (53%), proteína de guisante\* (24%), aroma natural mediterráneo\*(9%) (Harina de arroz\*, sal, pimentón dulce en polvo\*, cebolla en polvo\*, azúcar moreno\*, orégano\*, extracto de levadura\*, tomate en polvo\*, vinagre en polvo\*, pimentón ahumado en polvo\*), aceite de girasol alto oleico\*(8%), harina de garbanzos\* (5,6%), moringa (0,4%) \*.

Snack aus Reis, Erbsenprotein und Kichererbsen, mit mediterranem Geschmack.

**Zutaten:** Reismehl\* (53%), Erbsenprotein\* (24%), Mediterranes Naturaroma\*(9%) (Reismehl\*, Salz, süßes Paprikapulver\*, Zwiebelpulver\*, brauner Zucker\*, Oregano\*, Hefeextrakt\*, Tomatenpulver\*, Essigpulver\*, geräuchertes Paprikapulver\*), hoch-ölsäurereiches Sonnenblumenöl\*(8%), Kichererbsenmehl\* (5,6%), Moringa (0,4%)\*.

\*Prodotto biologico / \*Organic product / \*Produit biologique /

\*Producto orgánico / \*Bio-Produkt

**IT** VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER **EN** TYPICAL VALUES PER **FR** VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR **ES** VALORES NUTRICIONALES PROMEDIO POR **DE** DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE FÜR

	100 g	30 g
Energia/Energy/Energie/Energía/Energie	1830 kJ 435 kcal	549 kJ 130 kcal
Grassi/Fat/Lipides/Grasas/Fett	13 g	3,9 g
di cui saturi/of which saturates/dont acides gras saturés/de las cuales ácidos grasos saturados/davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,3 g
Carboidrati/Carbohydrate/Glucides/Hidrato de carbono/Kohlenhydrate	52 g	16 g
di cui zuccheri/of which sugars/dont sucres/de los cuales azúcares/davon Zucker	3,9 g	1,2 g
Fibre/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra alimentaria/Ballaststoffe	0,8 g	0,2 g
Proteine/Protein/Protéines/Proteínas/Eiweiß	27 g	8,1 g
Sale/Salt/Sel/Sal/Salz	2,1 g	0,63 g

**IT** Da consumarsi preferibilmente entro il **EN** Best Before **FR** à consommer de préférence avant le **ES** consumir preferentemente antes del **DE** mindestens haltbar bis:



Prodotto biologico  
100% vegetale  
Senza conservanti  
Senza glutine  
Ricco di proteine

*"Gli snack Spezza.fame di Sano e Sazio sono studiati per garantirti il massimo gusto con il minimo impatto calorico, così da superare quei momenti della giornata in cui la fame arriva all'improvviso. Formulata con ingredienti certificati BIO, Spezza.fame è una chips proteica a base di riso, proteine del pisello e ceci che spezza la fame con gusto. È un prodotto BIOLOGICO, 100% vegetale, adatto a tutti, grandi e piccoli."*

# UNO STUDIO

*È stato condotto uno studio con cui si dimostra che il consumo di una porzione di Spezza.fame by Sano e Sazio assolve alla funzione di spezzafame.*



# ARTICOLI E CODICI



**Codice Articolo: PFISNK0040**  
**Box 8 pz. da 30g**



**Codice Articolo: PFISNK0039**  
**Box 8 pz. da 30g**



**Codice Articolo: PFISNK0038**  
**Box 8 pz. da 30g**





# PESI E MISURE



**Dimensione Packaging in centimetri**  
18,5h x 16,5l x 3p  
Peso: 30g



**Dimensione Box in centimetri**  
15,5h x 38l x 14,5p  
Peso collo: 0.390kg  
8 pz.



**Dimensione Euro Pallet in centimetri**  
77h x 80l x 120p  
peso netto: 25kg + peso pallet  
colli n° 64 (16box per 4 livelli) - pezzi 512



# SANO E SAZIO®

**Sano e Sazio s.r.l.s.**  
**Via Molise, 24 - 70022**  
**Altamura (BA)**  
**Italia**

**P.IVA. 08299880727**  
**sanoesaziosrls@pec.it**  
**commerciale@sanoesazio.it**  
**SDI: M5UXCR1**

**+39 338 64 78 027**

Organismo di Controllo  
autorizzato dal MiPAAF  
IT BIO 014  
Agricoltura UE/NON UE  
Operatore controllato N° 449  
IT-BIO-014  
EU/NON EU AGRICULTURE



**f** **@** **🎵** **in** **📞**  
**www.sanoesazio.it**

**LE**  
**VILLAGE**  
by 



**Sblocca il tuo futuro!**



Iniziativa finanziata con risorse del FSE - PO Puglia 2014/2020 Azione 8.4 e del Fondo per lo Sviluppo e la Coesione

CATALOGO 2022